Start-PM Gränna StadsTrail

Hålltider

Med reservation för ändringar.

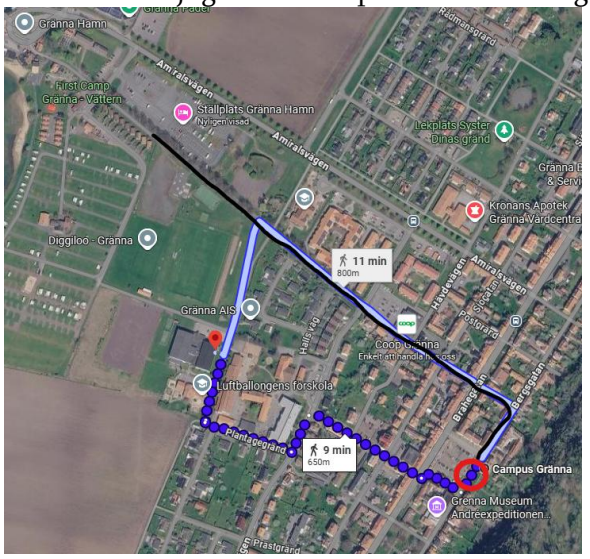
Lördag 12 september

10:00-12:30	- Incheckning och efteranmälan StadsTrail (kom i god tid för att slippa köa!)
13:00-13:15	- Parad till startplatsen genom Gränna
13:15	- Start 21 km
13:20	- Start 5 och 10 km
13:50	- Strax dags för första målgång
Ca 15:00	- Prisceremonitävling
Ca 18:00	- Målområdet stänger

På plats i Gränna

Parkering
Vi rekommenderar parkering vid Ribbahallen (blått streck) i närheten av eventområdet eller Gränna Hamn (svart streck) där det finns många parkeringar. Båda parkeringarna är avgiftsbelagda av extern part. Se P nedan.

Nummerlappar
Du hämtar din nummerlapp vid start och målområdet vid Campus Gränna beläget ovanför torget. Här finns även möjlighet att komplettera med energi eller andra tillbehör inför loppet.



Nummerlappar

Parkering

Tidtagning
Din nummerlapp innehåller ett chip som registrerar din målgång, därför är denna viktigt att ni bär under hela sträckan. Tiden börjar när du passerar startlinjen!

Säkerhet under loppet
Vi har ett stort antal funktionärer utplacerade längs alla banor. Banorna är markerade med färgade små flaggor i marken beroende på vilken distans du springer. Det sitter hänvisningspilar på flera ställen där det krävs extra tydlighet. Det sitter även varningsskyltar på vissa platser, respektera dessa varningar! Det är upp till varje deltagare att känna till banan och följa de markeringar som finns utsatta.
Det är DU som löpare som är ansvarig för att springa rätt, håll ögonen öppna.

ORANGE – 5 km
GUL – 10 km
ROSA – 21 km

Om ni väljer att bryta loppet, ta er till närmaste funktionär och meddela att ni bryter. Om ni ser någon som har problem längs banan, stanna och kolla läget. Meddela närmaste funktionär om problemet så tar vi oss till personen i fråga.

Vi passerar två hårdare trafikerade vägar på 21 km samt på 5 och 10 km Brahegatan (huvudgatan i Gränna). Här finns funktionärer men dessa får inte stanna bilarna utan det är vanliga trafikregler som gäller. Respektera alla funktionärer som eventuellt stoppar dig vid trafik, det är för er egen säkerhet!

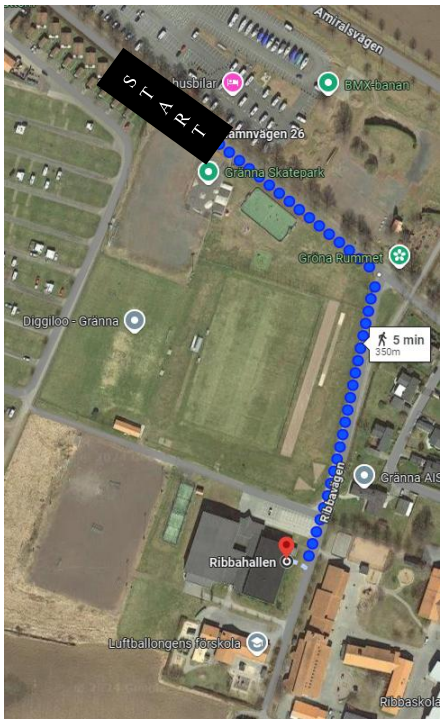
Vi springer ibland på trafikerade vägar, vi har enkelriktat några av vägarna så ni ska ha mötande trafik men det kan komma in bilar ändå på vägarna. Ha uppsikt och var rädda om er!

Startområde

Starten för 5, 10 och 21 km är förlagd på Hamnvägen ca 800 m från Målområdet

- Start 21 km – 13:15
- Start 5 & 10 km – 13:20

OBS! Vi går gemensamt som en ”parad” från Gränna Torg mot startområdet kl 13:00



Energi

Vi serverar energi från Umara Sports längs banan.
5 & 10 km har energistation efter ca 3 km och 8 km
21 km har energistationer vid ca 5 km, 10 km, 15 km och 20 km

I stationerna serveras vatten, sportdryck och gels.

Ombyte och toalett

Det kommer att finnas möjlighet till ombyte och toalett i Ribbahallen. Här kommer du att kunna byta om innan loppet och duscha efter.

Längs banan kommer det att finns begränsat med toaletter.

- **Vid Ribbahallen finns toaletter inne i omklädningsrummen**
- **Vid start finns toaletter i anslutning till ställplatsen**
- **Vid eventområdet finns bajamajor och toaletter vid Campus Gränna**
- I Röttle ca 4 km efter start finns en offentlig toalett.
- På Grännaberget finns offentliga toaletter strax efter energistationen

Väskinlämning

Du kan lämna in din väska vid eventområdet innan du går till starten, du kan sedan hämta väska på samma plats när du har gått i mål. I ditt startkuvert får du en klisteretikett med ditt startnummer. Klistra detta på din väska och visa upp nummerlappen när du hämtar ut väskan.

Målgång

Vid målgång får du din medalj och en dryck från Vistakulle fruktodling och lite annat smått och gott! Du kan nu hämta din väska med överdrag och heja på övriga deltagare!

Passa även på att besöka de lokala entreprenörerna som finns i parken vid Jönköping University Campus Gränna där du kan köpa mat, fika, mackor och dryck.

Ca kl 15:00 kommer vi att ha en prisceremoni för respektive segrare på varje distans. Titta gärna på anslagstavlan om du vunnit något av våra utlottade priser.

Vill du gå och duscha finns duscharna i Ribbahallen. sedan kan du komma tillbaka.
Det är ca 550 m att promenera genom Gränna.

Transport till Ribbhallen

Målområde

Frågor? Kontakta oss gärna på: info@baueractivities.se,

Mattias 073-906 25 23 eller Fredrik 0760-22 33 90

Hjärtligt välkommen till Gränna!

Tack till våra samarbetspartners

Gränna StadsTrail medfinansieras med stöd från Europeiska unionen genom Leader Västra Småland

Medfinansieras av Europeiska unionen