



Start-PM Landsjön Över den 6 juni 2024

Hålltider

Med reservation för ändringar.

Torsdag 6 juni

- 07:30-10:00 - Incheckning och efteranmälan för samtliga distanser. Hunnerydsbadet, Kaxholmen
- 09:00 - Start Lilla Landsjön 200 m (7-12 år)
- 09:30 - Start Landsjön Över Sprint 400 m (från 13 år)
- 10:30-10:50 - Briefing 1900/3800 m
- 10:50 - Transport till start för 1900/3800 (parkeringen vid Svenska Kyrkan)
- 11:15 - Transport till start för 1900/3800 (parkeringen vid Svenska Kyrkan)
- 11:30-11:55 - Insim
- 12:10 - Nationalsången
- 12:20 - Line up i vattnet
- 12:30 - Masstart i vattnet 1900/3800 m
- Ca. 12:55 - Första i mål på 1900 m
- Ca. 13:20 - Första i mål på 3800 m

- 12:00-17:00 - Medalj, mat, och härligt häng. Här hittar du även våra samarbetspartner och massvis medlottade priser.

Publik/Familj/Supporters PM

- 07:30 - Eventområde öppnar
 - 09:00 - Start Lilla Landsjön
 - 09:30 - Start Landsjön Över Sprint
 - 11:20 - Musik och Nationalsången vid Nabbaviken (parkering vid Vistaskulle fruktodling)
- SE BILD**
- 12:30 - Start av 1900/3800 m
 - Ca. 12:55 - Första simmare i mål (1900 m)
 - Ca. 13:20 - Första simmare i mål (3800 m)



PARKERING ENDAST PUBLIK



Målområde öppet från 07:30

- Mat
- Fika
- Utställare och samarbetspartner
- Toaletter
- Musik och speaker
- Gemenskap och glädje

Frågor? Kontakta oss gärna på: info@baueractivities.se,
Mattias 073-906 25 23 eller Fredrik 0760-22 33 90

Hjärtligt välkommen till Landsjön "Smålands Toscana"



På plats i Kaxholmen

Parkering

Gott om plats vid Hunnerydsbadet.

Följ P-skyltar för att hitta till parkeringen.

Registrering

Din påse med chip och badmössa samt karta hittar du lätt i tältet vid Hunnerydsbadet.

Incheckningen håller öppet 07.30-10:00.

Ombyte och toalett

Vi har begränsat med möjlighet till ombyte men vi har tillgång till toaletter vid start och mål.

Du får en påse med ditt namn på, där kan du lägga saker du vill ha med dig till starten i. Vi kör tillbaka din påse till starten. **Skor** kan vara bra då vi går en bit ner till vattnet. Lämna **inga** värdesaker kvar!

Briefing

Klockan 10:30 är det briefing vid den stora led skärmen vid Hunnerydsbadet. Briefing är **obligatorisk** då vi går igenom bansträckning och säkerhetsregler för dagen. Det kan även ha skett förändringar mot vad som står i detta PM, det är alltså viktigt att delta på briefing.

Transport för 1900/3800m

Vid Svenska kyrkans parkering strax utanför Hunnerydsbadet avgår transporten (traktor med vagn) **10:50-11:10 i omgångar.**

Tidtagning

I startkuvertet finns ett chip med kardborreband för tidtagning. Bandet med chipet ska vara fäst kring VRISTEN under hela loppet. Inget chip = Ingen tid. Kolla särskilt att chipet sitter kvar efter målgång. Efter målgång tar vi hand om chipet. Om du inte lämnar tillbaka ditt chip till funktionärerna vid målgången blir vi tvungna att debitera dig 1000 kr.

Resultat

Resultat redovisas efter tävlingens slut på www.raceid.com/ men du kan också se din tid på vår stora LED-skärm.

Villkor

Bauer Activities och dessa arrangörer har inget ansvar för respektive deltagares deltagande eller eventuella förseelser.

OBSERVERA! Allt tävlande sker på egen risk, vi rekommenderar att du har en försäkring som täcker eventuella incidenter eller skador. Det åligger dig som tävlande att känna till tävlingsbanorna samt tävlingsregler (Svensksimidrott). Eventuella böter, incidenter, skador eller annat är jag själv helt ansvarig för.



Tävlingsdags

Översikt Arenaområde

Simningen

Simningen 3800 m

Masstart sker 100 m ut i vattnet tillsammans med 1900 simmarna till Hunnerydsbadet. Efter mellantid och lite andrum är det dax för en loop ute på sjön.

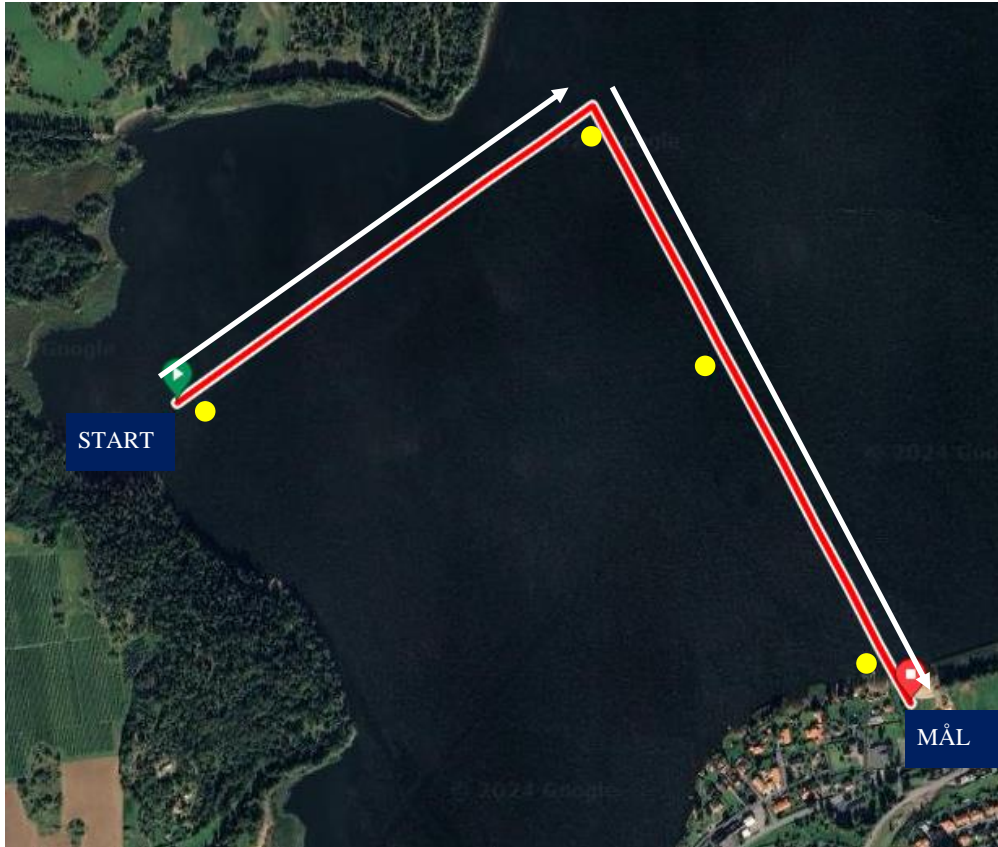
Väl utmärkt och med följe av livräddare och båtar tar du dig till sist in i mål på Hunnerydsbadet där medaljen hängs runt din hals.





Simning 1900 m

Masstart sker 100 m ut i vattnet tillsammans med 1900 simmarna till Hunnerydsbadet där du går i mål medan 3800 m fortsätter. Vid start själv seedar du dig. Banan är välmarkerat med tydliga bojar.





Simning 200/400 m Varvbana med start från stranden, Både runt bojar och brygga med perfekta förhållanden för både simmare och publik. 200 m simmar ett varv och 400 m simmar två varv med uppgång på stranden vid varvning.





Särskilda regler kring simning:

- Våtdräkt är obligatoriskt om vattentemperaturen är under 15.9 grader
- Inga hjälpmedel är tillåtna förutom Saftey bouy
- Valfritt simsätt
- Kortare vila vid följebåt/brygga är tillåten förutsatt att du är stilla.
- Det kommer att finnas livräddare och båtar på plats

Målgång

Grattis till en grym prestation! Du får din medalj vid målgång och du ser din tid på LED skärmen. Vi kommer att ha en "Finisher Wall" där du kan ta ett foto som minne.

Din påse hittar du i eventområdet. Vi kommer tyvärr inte ha möjlighet till duschar vid målgång pga Jönköpings kommun renoverar denna byggnad.

Matsservering

När du gått i mål kommer du in i det stora målområdet, där finns mattältet där du hämtar ut din mat efter målgång. **Du använder din matkupong** som låg med i startkuvertet.

Vi kommer att servera en kycklingwok samt ett vegetariskt alternativ. Dryck ingår för alla deltagare. När du tagit din mat kan du njuta tillsammans med dina medtävlanden och kanske familjen. Stanna så länge du vill.

Skräp

Vår partner Remondis ser till att källsortering finns på plats, rätt sak på rätt plats.

Avslutning

Vi räknar med att kunna stänga målet runt 17.00, men alla går i mål och vi stänger målet när sista person är färdig med sin dag. Vi kommer även att ha ett antal utlottade priser, nummerlappen är din lott så behåll denna och kolla in listan. Kanske just DU har vunnit pris från våra sponsorer!

Vi reserverar oss för ändringar och slutgiltig information kommer att förmedlas på briefing, därför är det viktigt att delta på denna!

Vi kommer ha ett antal fotografer som tar bilder under dagen. Dessa bilder kommer du att hitta på Bauer Activities Facebookgrupp efter loppet. Bilderna kan komma att användas i marknadsföring, vill du inte vara med på bild meddelar du oss detta på info@baueractivities.se.

Varmt Välkomna!

Fredrik & Mattias med team!



Landsjön Över arrangeras i samarbete med



BAUER
ENDURANCE
CLUB



Daniel Gustafsson
INTERNATIONAL TRANSPORTS

