



Start-PM Landsjön Över den 6 juni 2023

Hålltider

Med reservation för ändringar.

Tisdagen 6 juni

- 07:30-10:00 - Incheckning och efteranmälan för samtliga distanser (Vistavallen)
- 09:15-09:25 - Insim Lilla Landsjön Över (Hunnerydsbadet)
- 09:30 - Start LILLA LANDSJÖN
- 10:10-10:20 - Briefing (Vistavallen)
- 10:25 - Transport till start för 1900/3800 (parkeringen vid Vista vallen)
- 10:40 - Transport till start för 1900/3800 (parkeringen vid Vistavallen)
- 11:00-11:15 - Insim
- 11:20-11:25 - Nationalsången
- 11:30 - Masstart i vattnet 1900/3800
- Ca. 11:55 - Första i mål på 1900m
- Ca. 12:20 - Första i mål på 3800m

- 12:00-17:00 - Medalj, mat, fika dusch, bastu och härligt häng. Här hittar du även våra samarbetspartner och massvis med lottade priser.

Publik/Familj/Supporters PM

- 08:00 - Eventområde öppnar
 - 09:00 - Musik med "Duo i bara mässingen" (Hunnerydsbadet)
 - 09:30 - Start Lilla Landsjön (Hunnerydsbadet)
 - 11:20 - Musik och Nationalsången vid Nabbaviken (parkering vid Visaskulles fruktodling)
- SE BILD**
- 11:30 - Start av 1900/3800m
 - Ca. 11:40 - Första simmare vid bryggan i Hunneryd
 - Ca. 11:55 - Första simmare i mål vid Vistavallen (1900m)
 - Ca. 12:20 - Första simmare i mål (3800m)



PARKERING ENDAST PUBLIK



Målområde öppet från 08:00



- Mat
- Fika
- Aktiviteter för barn
- Utställare och samarbetspartner
- Toaletter
- Musik och speaker
- Gemenskap och glädje

Frågor? Kontakta oss gärna på: info@baueractivities.se, Mattias 0739062523 eller Fredrik 0760-22 33 90

Hjärtligt välkommen till Landsjön "Smålands Toscana"



På plats i Kaxholmen

Parkering

Gott om plats både vid målområdet Vistavallen eller vid Hunnerydsbadet.

Följ P-skyltar för att hitta till parkeringen.

Registrering

Din påse med chip och badmössa samt karta hittar du lätt i tältet vid Vistavallen.

Incheckningen håller öppet 07.30-10:00.

Ombyte och toalett

Det kommer att finnas möjlighet till ombyte och toalett i klubbens omklädningsrum, följ pilarna inne på Vistavallen. Efter din simning kan du också duscha och sitta i bastun. Lämna **inga** värdesaker kvar!

Du får en påse med ditt namn på, där kan du lägga saker du vill ha med dig till starten i. Vi kör tillbaka din påse till starten. **Skor** kan vara bra då vi går en bit ner till vattnet.

Briefing

Klockan 10:10 är det briefing vid den stora led skärmen vid Vistavallen. Briefing är **obligatorisk** då vi går igenom bansträckning och säkerhetsregler för dagen. Det kan även ha skett förändringar mot vad som står i detta PM, det är alltså viktigt att delta på briefing.

Transport för 1900/3800m

På parkeringen vid Vistavallen kommer ditt ekipage (traktor med vagn) **10:25-10:45 i omgångar.**

Tidtagning

I startkuvertet finns ett chip med kardborreband för tidtagning. Bandet med chipet ska vara fäst kring vänster handled under hela loppet. Inget chip = Ingen tid. Kolla särskilt att chipet sitter kvar efter målgång. Efter målgång tar vi hand om chipet. Om du inte lämnar tillbaka ditt chip till funktionärerna vid målgången blir vi tvungna att debitera dig 1000 kr.

Resultat

Resultat redovisas efter tävlingens slut på www.raceid.com/ men du kan också se din tid på vår stora LED-skärm.

Villkor

Bauer Activities och dessa arrangörer har inget ansvar för respektive deltagares deltagande eller eventuella förseelser.

OBSERVERA! Allt tävlande sker på egen risk. Det åligger dig som tävlande att känna till tävlingsbanorna samt tävlingsregler (Svensksimidrott). Eventuella böter, incidenter, skador eller annat är jag själv helt ansvarig för.



Tävlingsdags

Översikt Arenaområde

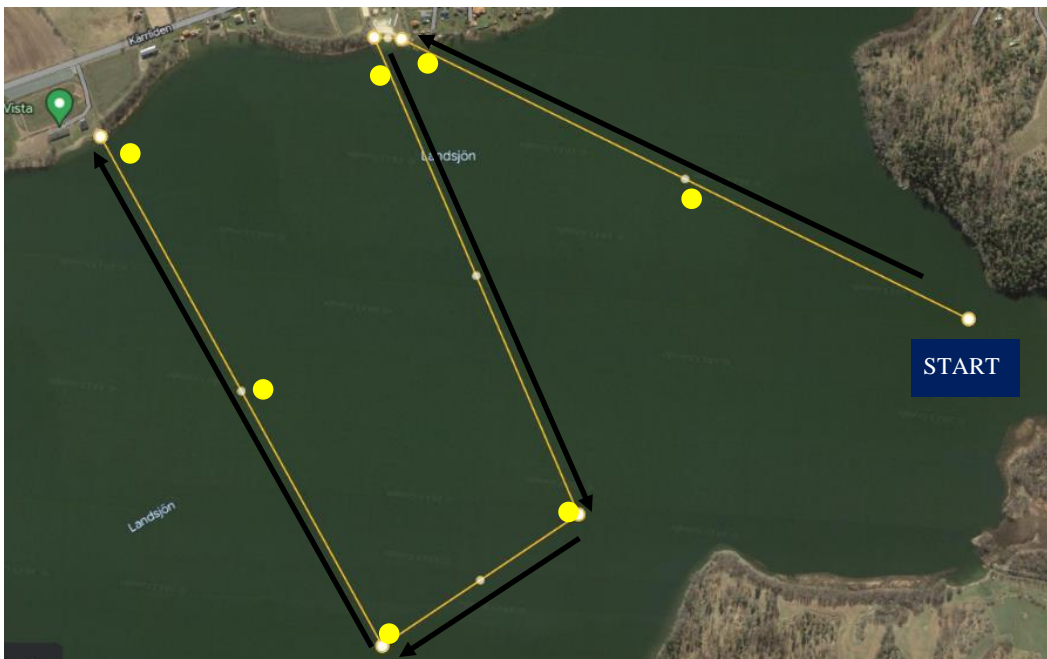


Simningen

Simningen 3800 m

Masstart tillsammans med 1900 simmarna till Hunnerydsbadet. Efter mellantid och lite andrum är det dax för den stora loopen mitt ute på sjön.

Väl utmärkt och med följe av livräddare och båtar tar du dig till sist in i mål på Vistavallen där medaljen hängs runt din hals.







Simning 1900 m

Du simmar tillsammans med 3800m fram till Hunnerydsbadet, masstart 100meter ut i vattnet. Självseedning sker. Efter ca 1300m är det uppgång på stranden vid Hunnerydsbadet (tidtagning) för att sedan simma den sista biten in i mål. Välmarkerat med tydliga bojar.



Simning 300m Två varvsbana med start från stranden, Både runt bojar och brygga med perfekta förhållanden för både simmare och publik.





Särskilda regler kring simning:

- Våtdräkt är obligatoriskt om vattentemperaturen är under 15.9 grader
- Inga hjälpmedel är tillåtna förutom Saftey bouy
- Valfritt simsätt
- Kortare vila vid fölgebåt/brygga är tillåten förutsatt att du är stilla.
- Det kommer att finnas livräddare och båtar på plats

Målgång

Grattis till en grym prestation! Du får din medalj vid målgång. Din tid ser du på led skärmen. Vi kommer att ha en "Finisher Wall" där du kan ta ett foto som minne, vi kommer även ha ett antal fotografer som tar bilder under dagen. Dessa bilder kommer du att hitta på Bauer Activities Facebookgrupp efter tävlingen. Din påse hittar du i eventområdet. Vill du duscha och sitta i bastun eller gå rakt på maten, du väljer.

Matsservering

När du gått i mål kommer du in i det stora målområdet, där finns mattältet där du hämtar ut din mat efter målgång. **Du använder din matkupong** som låg med i startkuvertet.

Vi kommer att serveras en kyckling wok samt ett vegetariskt alternativ. Dryck ingår.

När du tagit din mat kan du njuta tillsammans med dina medtävlanden och kanske familjen. Stanna så länge du vill.

Skräp

Källsortering finns på plats, rätt sak på rätt plats.

Avslutning

Vi räknar med att kunna stänga målet runt 17.00, men alla går i mål och vi stänger målet när sista person är färdig med sin dag. Vi kommer även att ha ett antal utlottade priser, nummerlappen är din lott så behåll denna och kolla in listan. Kanske just DU har vunnit pris från våra sponsorer!

Vi reserverar oss för ändringar och slutgiltig information kommer att förmedlas på briefing, därför är det viktigt att delta på denna!

Varmt Välkommen!

Fredrik & Mattias med team!



Landsjön Över arrangeras i samarbete med



BAUER
ENDURANCE
CLUB



Daniel Gustafsson
INTERNATIONAL TRANSPORTS



Brenderup

